



興化通訊

第20期



以終為始~ 實現未來新藍圖

運用導航成功到達目的地已成為人人慣用的手法，導航理論告訴我們：「只要目標正確，方法適切，成功就近在咫尺」。反思在成功的道路上，我們是否常常沒有確認人生目標，沒有運用正確的方法，而導致盲目地隨波逐流？讓我們運用「以終為始」原則，設定自我人生的最終期許，進而釐清目標，落實在每一天，以實現未來新藍圖。

- 以終為始，邁向成功
- 從技職教育看能力養成
- 興空物語～探索未來，構築人生
- 唇情蜜語表愛意
- 家庭好食光
- 說話的藝術
- 愛閱、享閱
- 興化童樂會
- 心情日記
- 動滋興化·活力go讀
- 興化寶貝、幸福ing

發行單位：新北市新莊區興化國民小學
 發行人：謝秋如
 總編輯：黃翠萍
 編輯：吳喜信、許美惠、李金蓮、陳蓓馨
 校址：新北市新莊區五工二路50巷2號
 電話：(02)2299-1001
 傳真：(02)2299-1002
 網址：<https://www.tshes.ntpc.edu.tw>
 美編設計：睿濤視覺設計
 發行日期：111年6月10日

以終為始，邁向成功

校長 謝秋如

近來新冠肺炎 (COVID-19) 疫情影響世界各地，臺灣也受到這波疫情影響，除了原本可能會出現的不安與焦慮擔心外，可能因為工作被限制或取消而打亂了原來的生活作息。學校也在這波疫情中受到波及，為了顧及孩子們的健康，避免群聚感染，因此做出暫停實體課程的措施，學生就在線上課程與實體課程轉換，這樣的學習模式讓學習不中斷。但也有人不習慣這樣的學習方式，因為沒有老師一直督促，學習上就有所怠惰。



有個關於三個工人的故事大家都很熟悉吧？三個工人在建築工地上砌牆，有人問他們在做什麼？

第一個工人一臉不高興地說：「沒看到嗎？我在砌牆。」

第二個工人認真地回答：「我在建大樓。」

第三個工人快樂地回應：「我在建一座美麗的城市。」

十年後，第一個工人還在砌牆，第二個工人成了建築工地的管理者，第三個工人則成了這個城市的領導者。

這個故事告訴我們什麼道理呢？一個有目標的人，會朝著目標努力，他工作的動力會比一個沒有目標的人強上千百倍。請大家想想看，你的學習目標是什麼呢？如果你有明確的學習目標，就不會因為不到學校上實體課就放慢學習腳步了！

美國管理學大師史蒂芬·柯維 (Stephen Covey) 在他的書《與成功有約：高效能人士的七個習慣》中的第二個習慣強調「以終為始」，以終為始的「終」是指終點，「始」就是開始。你想走向什麼樣的終點決定了你從什麼地方開始。也就是告訴我們想清楚了目標，然後努力實現。

國小三年級開始打羽球，下定決心馳騁球場，每天的「基本功」是揮拍 400 下、折返跑 225 趟、米字步伐 225 趟、高調長球 2 千球、殺球上網 225 次，終於成為讓國人引以為傲的臺灣之光——世界羽球聯盟球后戴資穎。

知名歌手蔡依林除了唱歌還常常帶給觀眾許多變化多端的高難度演出，如彩帶舞、劈腿、高空旋轉……，也挑戰像奧運體操中的吊環、鞍馬的表演，這些動作都需花很長時間才練得成。為什麼她要這麼拚命挑戰身體的極限？Jolin 說：「那些動作有些是之前看過，很喜歡的演出，一直留在記憶裡。我就是覺得有趣，沒做過的事總是很吸引我，所以我就瘋狂地去學、去練，要做就做到底！」

以終為始，就像建造房子先畫好設計圖，依著設計圖才能把房子建設好；也如同出門旅遊也需先選好目的地，規劃好路線再出門。請靜下心來好好想想：我們希望自己成為什麼樣的人呢？定好了人生的目標，朝著目標去努力，就不會輕易因外界干擾而失去方向，也就能獲得人生甜美的果實。



從技職教育 看能力養成



「天生我材必有用」，每個孩子都各自擁有獨特的智能，唯有透過適性揚才的教育體制與模式，才能充分展現孩子的潛力。職業試探參訪活動開啟孩子新視角、新想像，了解技職教育未來發展趨勢、課程類科與未來進路，進而依個人興趣及專長，引導孩子架構適應未來的關鍵能力。

六年 1 班 翁立丞

在學期末，輔導室辦了一場技職教育宣導及體驗學習活動，我們參觀了莊敬高職和及人中學，我對於莊敬高職的電競教室印象深刻，電競是我從小就喜歡的項目，我知道若想成為電競選手，就要常常練習反應力和手速能力，同時也要具備資訊能力，才能成為一名優秀的電競玩家，我會朝著這個夢想努力前進。

六年 1 班 黎羽恩

每個職業都有各自的特色，這次的參觀活動，讓我印象最深刻的是 -- 舞蹈表演，看著他們流利的動作，讓我相信只要努力練習，就會有收穫。未來我想當一位汽車老闆，這行業需要了解很多汽車的知識，雖然這個夢想困難且遙遠，但如果努力，怎麼會成功呢？我相信自己一定能做到。

六年 2 班 葉柏秀

在難得一次的參觀活動中，我親身體驗了高中與高職的差別，也從中學到了許多知識。莊敬高職遠近馳名，在這裡我們體驗了餐飲科手搖飲、西餐禮儀，還有觀賞設備新穎的電競教室。老師說在傳說對決的比賽中，經常可看到莊敬的選手，他們的成績在全國競賽中均是名列前茅，甚至還有被挖角到美國，可說是臺灣之光！之後參觀及人高中，我發現原來高中和高職有很多不同，高中著重知識課程，高職則是往技藝方面發展。這次體驗活動中，我最喜歡的是表演藝術，一出場的舞臺震撼，讓我不禁大喊一聲：「哇！好帥」，全班都沉醉在這表演中，希望以後也有機會體驗表演的樂趣。



認識寵物美容

六年 2 班 葉苾好

平常我很喜歡打電動，也喜歡和媽媽一起做料理，不過我從小的夢想和唯一最感興趣的還是表演。莊敬高職熱舞社精采的演出，讓我大開眼界，我希望未來可以就讀表演藝術科，因為可以在舞臺上唱歌，跳舞，感覺真的很棒！希望未來的我可以成為舞蹈達人，但要成為一位完美的表演者，不僅需要具備勇氣，還要有唱跳能力、創意及編舞能力，以我現在的能力還不足以登上舞臺，所以我要更加努力學習，有朝一日一定可以完成我的夢想。

六年 2 班 高嘉妤

很高興有機會參觀莊敬高職和及人中學，過程中我學到很多課本以外的知識，我也在這次的參觀課程裡，學會了西餐禮儀及飲料調製的方法。未來的我想成為一名運動員，但成為運動員是很艱難的，需要擁有速度、耐力和協調性，現在的我雖然擁有速度，但耐力跟協調性都需要努力，上國中後希望可以加入田徑隊，訓練我的體能。



西餐禮儀體驗



學習飲料調製



在生活中，您是否有感於不管是自己或小朋友，常常為了工作或課業忙了半天，卻不知道自己為何而做？為誰而做？甚至最後常以「無疾而終」做為收場。家長應如何陪伴孩子探索自己的生活重心與未來方向，引導孩子構築人生腳本，進而成就自己的人生？

六年 1 班 劉子榕

小時候，我就非常喜歡在大家面前表演，不論是唱歌、跳舞、演戲……，很享受眾人目光聚集在我身上的成就感。懷抱著「帶給大家歡樂」的夢想，我希望可以成為一名影歌視三棲的全方位藝人，首先我必須用心在學業上，未來才能進入到心目中的藝術專業學校，同時我目前也固定在學校熱舞社及校外的舞蹈教室增強自己的肢體及舞蹈技巧，另外也學習鋼琴，每年二次舞蹈及鋼琴發表會的展現，讓我增加了非常多的舞臺經驗，我相信只要有這份熱忱及自信，未來在更專業的表演學習路上，一定可以達到我的目標及夢想。

六年 1 班 劉子榕的媽媽 吳凌如

每當妳站上舞臺表演時，總能感受妳散發出的自信與光采，我能感受到這是妳真正熱愛的事情，但是「演藝人員」是必須接受大眾檢視及評論，除了舞蹈及音樂方面的學習外，如果能培養更多專業能力，創造自己更大的附加價值，才能更加有自信，走得更長久。現在除了才藝訓練，也應多增強自己的外語能力，同時也可多閱讀情緒管理的書籍，加強自己的抗壓性，安排好自己由內而外的全方位學習時間，相信妳一定可以站上自己想要的舞臺，達成自己的夢想。You can do it !

六年 2 班 林昶儀

我想要成為籃球運動員，我知道在成為籃球員的道路上，不僅需要一定的身高和外語交流的能力外，還要球技、體能的穩定，所以我現在每天會喝牛奶、跳跳繩和努力的練習英語單字及句子，下課後也會自己到球場練習運球和投籃，一個星期有數天練習體能，相信只要勤奮不懈的練習，一定能奔馳球場。

六年 2 班 林昶儀的媽媽 劉秀萍

職業籃球運動員是你追求的目標及夢想，成為明星運動球員，不僅要擁有高挑的身高、還要有精湛的球技。除了練習籃球技巧及訓練體適能外，在課業上也需累積內在知識及外語能力，充分做好時間管理，相信一定能達成目標，期待你在球場發光發熱。

六年 2 班 陳頤銘

每個人都有自己的夢想，我想要成為一位電競選手。雖然這是一個困難的行業，再加上爸爸不支持，但是我熱愛電競的心永遠不變。目前媽媽很支持我，給我最大的力量，但最重要是充實先備知識、堅持到底，才能走出成功之路。

六年 2 班 陳頤銘的媽媽 曾麗美

以終為始，最重要是要清楚知道自己的目標，選擇比努力重要，設定目標，勇往直前，把自己的夢想目標用白紙畫寫出來，告訴自己：我一定辦得到。心靈是有力量的，我會陪伴孩子完成他想做的事情，當個幕後推手，給予孩子前進的力量。

五年 2 班 康甯瑄

小時候我想當空姐，長大得知當空姐非常危險，再加上發現自己有懼高症，所以只好繼續尋找自己的興趣。後來，我發現自己喜歡藝術，因為藝術沒有所謂的美與醜，讓我可以自由發揮，在畫畫時會讓我心情變得很好，身體很放鬆，我喜歡畫畫中的自己。

五年 2 班 康甯瑄的媽媽 蔡欣凌

藝術的價值，除了是可以欣賞藝術的形式之外，更是一種「裝置自己生命意義」的容器。

藝術家是眾多工作中最崇高的，畢竟它不像警察、消防員、護士……，有一套 SOP 的流程，藝術完全是憑一種主觀意識上的追求，不管是主流還是小眾，專業還是業餘，有眾多追隨者，還是孤芳自賞，即使只有一個觀眾，妳也是一位真正的藝術家，而我跟爸爸、妹妹和弟弟，將會是妳強而有力的靠山和觀眾。



四年 1 班 邱繼正

在四年級的體育課中，老師不斷的指導我們排球的基本動作，本以為自己並不怎麼出色，但在課堂中老師說我很有天份，讓我很驚訝，因此也對排球產生了信心。我決定要成為排球選手，在球場上發揚光大。在追求目標過程中，不但要讓自己長高，還要鍛鍊自己的彈跳力、敏捷度……，雖然十分不易，但是達到目標以前，這個想法絕對不能放棄。

五年 2 班 廖玟

看著在音樂會上，演奏者的雙手在鋼琴鍵上舞動著，行雲流水的琴聲，表達著作曲家的心情，「鋼琴家」正是我的夢想，雖然走在音樂的路上很辛苦，也不知道這條路適不適合我。但我認為，首先，**只要對這件事情有興趣，保有永不放棄和不能半途而廢的精神，我相信，認真練習，就有機會完成夢想！**

五年 2 班 莊于賢

我常常和爸爸一起去保養車子，所以對「汽車」維修很感興趣。如果想朝這方面發展，我必須要去高職及大學汽修科學習基本的維修方式，之後再到工廠學習真正的實務經驗，我現在要努力的方向就是要好好學習課本知識，把基礎打好，這樣才能往我的夢想前進。

四年 1 班 張宸熙

阿嬤的膝蓋不好，常痛到站不起來，找遍不同醫生都治不好，所以我想當一位醫生，幫阿嬤治病，也可以幫助更多人，把愛傳出去，是我的志向，我知道要達成這目標不容易，我會認真讀書，並且加強英文，有時間我會聽ICRT 提升聽力。俗話說：「**一分耕耘，一分收穫**」，只要我肯努力，就有機會達成目標。

四年 1 班 邱繼正的爸爸 邱奕行

臺上一分鐘，臺下十年功！體育選手在場上光鮮亮麗、眾所矚目的表現，是從小不斷的訓練讓自己的技能達到爐火純青。加油，孩子！不管未來你選擇哪一條路，父母在背後都會給予支持，當最佳啦啦隊！

五年 2 班 廖玟的媽媽 涂利

一個沒有原則和沒有意志的人就像一艘沒有舵和羅盤的船一般，他會隨著風的變化而隨時改變自己的方向努力。凡事堅守原則，你才會做出最正確的選擇。就像減肥一樣，得先知道自己的身体條件、飲食習慣、運動狀況，才能開始減肥。如果不知道自身的狀況就亂做一通，一切都將徒勞無功。

五年 2 班 莊于賢的媽媽 林婉如

在未來的志向中，能明確的制定方向，是一件很棒的事情，但是汽車維修這條路是十分辛苦的，希望你目前在學業上能努力充實知識和學識，將基礎打好，之後往相關科系前進，努力學習專業知識的同時，也要不斷蒐集新的資訊，因為現在是一個資訊爆炸的時代，加油！孩子，光明的未來是由自己創造的。

四年 1 班 張宸熙的媽媽 黃凱莉

很開心現在的你就已經有人生的目標，期望你能依循自己的腳步做妥善的規劃並化為實際的行動，相信經過時間的累積，你一定能實現願望。

醫生是個神聖並具有挑戰性的工作，希望未來的你，可以幫助每一個病人從死神的魔掌中搶救回來，並且當一位仁心仁術，視病猶親的好醫生。



感恩五月情 唇情蜜語表愛意

「母親像蜜蜂一樣，辛勤忙碌總為家」，為了感念父母的恩情，孩子們利用資訊課程，動手繪製獨樹一幟的電子賀卡，並結合自然或綜合課程，親手製作天然又環保的護唇膏，送給家人一份深具意義的禮物。

二年 2 班 林采璇的媽媽 楊芳好

當妳呱呱墜地那天開始，妳都是在眾人呵護下成長的，不需費心思完成大小事，如今上學了，你會認真學習並自己完成很多事，還會替家人著想，分擔家事，看見妳越來越懂事、貼心，媽媽真的非常感動，愛妳喲！

一年 1 班 王郁程的媽媽 田雨

謝謝你為媽媽準備的禮物，平時雖然我對你偶爾很嚴厲，但是我是很愛你的，如果你覺得媽媽做的不對或太凶了，可以跟我說，希望我們一起更加了解對方，成為更好的“朋友”。

一年 1 班 李佑傑的奶奶 林金枝

感謝學校精心規劃此活動，讓孩子們學習到更多的資訊。當收到這份充滿愛意的禮物時，心裡充滿了洋蔥，非常感動及開心。感恩！

二年 1 班 詹上儀的媽媽 蔡淑君

收到你認真製作的「母親節禮物」，媽媽很感動，你美好的心意，媽媽收到了，謝謝你，我的寶貝！善良又溫和的你製作的東西都藏著用心和體貼，你就是我最好的禮物。

二年 1 班 張景翔的媽媽 黃凱莉

謝謝景翔親手製作的護唇膏，從老師分享的照片中看見你認真的模樣，讓媽媽心中有滿滿的感動，對媽媽來說這是最特別的禮物，我會好好珍藏喔！也謝謝老師們用心安排這麼有意義的活動。

母親節快樂



板新盃母親節電子賀卡高年級
入選 - 廖玟



板新盃母親節電子賀卡高年級
佳作 - 葉柏秀

二年 1 班 廖宥勝的媽媽 林欣霓

謝謝你親手製作的母親節禮物，你是個貼心懂事的的孩子，雖然調皮搗蛋樣樣來，但偶爾還是會撒嬌、哄我開心，謝謝你來當我的寶貝。

二年 2 班 鄭羽竹的媽媽 賴筑玫

妳的臉笑咪咪的，要我閉上眼睛，教我唸咒語：「姆咪啦哩咕噠！」變出一朵康乃馨和一條護唇膏，甜甜地說是妳自己做的，要送給最愛的媽媽。其實，羽竹寶貝，妳開心自信的笑容就是最棒的禮物。我愛妳！

二年 2 班 陳民德的媽媽 許雪鈴

你認真準備的禮物，媽媽收到了，媽媽可以想像你準備禮物時用心的樣子，媽媽會每天擦上你送的護唇膏，開心的去上班，有你的護唇膏，媽媽一定會幸運一整天！

三年 1 班 吳玥綫的媽媽 謝佳燕

特別的節日，收到孩子親手製作的禮物備感溫馨，擦在嘴唇上抿一抿，感覺好溫暖呀！！謝謝學校用心規劃的母親節禮物，讓這個被疫情籠罩的母親節透出陽光和希望~願大家平安健康！

四年 1 班 陳怡如的媽媽 林佩姣

放學一回到家，放下書包，迫不及待的與我分享這母親節的禮物，除了一朵康乃馨，還有妳自己課堂上所設計的人物圖畫與護唇膏，親愛的孩子，謝謝妳！

四年 1 班 楊芮瑄的媽媽 李繡君

收到瑄瑄製作的護唇膏十分感動，媽咪有些話要對寶貝瑄說：希望你長大了，做一個正直的人，一個充滿愛心的人，做事情不要斤斤計較，不要為了得失而不屑去做一些事，勿以事小而不為，小事做的好才會做好大事的，希望你謹記~愛你的媽咪

四年 2 班 鄭俊昊的媽媽 鄭玉蓮

能與大家一起進行有趣的活動，心情應該很開心吧！能讓你學習到不同的事物，相信你會做的更棒，謝謝你製作的禮物，護唇膏很實用喔！媽媽很喜歡，永遠愛你的媽媽



母親節禮物 - 護唇膏

五年 1 班 張書韋的媽媽 林佳妤

滿滿的唇蜜在口中，心中充滿小孩的愛心，付諸於行動；感謝學校老師利用小小的唇膏，讓小朋友知道感恩的心，也讓親子關係更為甜蜜。

五年 2 班 許藝薰的媽媽 梁素珍

寶貝妳是媽媽貼心的暖暖包，任何節日都記得我，這次還專門親手為我製作小禮物。媽媽不求孩子大富大貴，只求妳平安健康幸福！為娘的內心，很是欣慰呀！媽媽愛妳呦！

五年 1 班 樂語棠的媽媽 陳佳琪

收到禮物的時候心中一陣暖意，感覺我的小小棠長大了，也開始愛漂亮了，謝謝學校讓孩子體驗感恩的儀式感，真的很開心幸福。

五年 2 班 林煜原的媽媽 高小莉

今天收到寶貝送的母親節禮物——DIY 護唇膏，非常開心。看到成品，腦海中就浮現你在製作過程的努力，謝謝你！這是我收到最棒的禮物！

五年 1 班 周筱葵的媽媽 林心誼

當孩子說學校要開始養蜂時，其實還有點擔心，但聽到孩子協助照顧蜜蜂，學習採收蜂蜜，甚至還收到孩子親手做的蜂蠟護唇膏，而且連包裝上的貼紙也是孩子自己畫的，真是又驚又喜，這是最棒的母親節禮物，謝謝老師！謝謝學校！

六年 1 班 陳靖涵的媽媽 黃美伶

嚴峻的疫情澆不息親情的互動，老師的用心帶動學童的成長，感謝學校的用心。

五年 1 班 吳湘晴的媽媽 周雅雯

一回到家，孩子就不停的分享著在學校製作”蜂蠟護唇膏”的過程，當收到孩子親手製作的這份禮物及看到貼心小語，心裡一股暖流湧上，真的很開心既感動。學校能有這樣的課程真好，讓孩子能更多元學習。

六年 1 班 吳堇蓀的媽媽 賴巧陵

非常喜歡妳親手做的小禮物喲！很實用，味道也非常棒吧！妳一直都是貼心、溫暖有愛心的女兒，平時、時不時的小驚喜，讓我很有幸福感，謝謝妳！



護唇膏材料介紹



護唇膏製作

六年 2 班 賴奕瑄的媽媽 游婷茹

意想不到的禮物，玫瑰香味護唇膏，是我最喜歡的香味，又是寶貝親手DIY完成，滿滿的情意真的好感動，被女兒寵愛的幸福超開心的。

六年 2 班 林瑀恩的媽媽 林嘉凌

很開心拿到女兒親手製作的禮物，覺得非常幸福，護唇膏很實用，充份感覺女兒的用心與滿滿的愛。



5月15日是國際家庭日，輔導室特別舉辦「家庭好食光」活動，請小朋友和家人一起動腦、動動手，製作一道令人垂涎三尺的美味佳餚，讓愛在料理中蔓延，體驗吃在嘴裡、甜在心裡的感受。

五年 2 班 吳悅鈴

這是我第一次自己做早餐，覺得很辛苦，可是很好吃，從製作過程中，我深刻感受到媽媽的辛勞，我的媽媽最偉大，祝您母親節快樂！

五年 1 班 鄭恩綺

當我做完這道菜時，才發現原來媽媽煮菜是這麼辛苦，發現一道菜完成是這麼不容易，有很多複雜的順序。從備料說起，要先清洗排骨、川燙，同時還要剝取玉米鬚及葉片，將玉米剝一塊一塊，貢丸粒切成十字架，等一切準備就緒，再重新煮一鍋水放入排骨，等排骨的水滾後，再放下玉米、貢丸，小火慢慢煮，最後放少許的鹽和一顆湯塊，品嚐湯的鹹度後才大功告成。做完這道菜，我更愛媽媽了。

五年 1 班 吳湘晴

豬肉咖哩飯是我最喜歡的一道料理，每當媽媽煮給我吃的時候，我都覺得好幸福。這次因為學校辦理家庭好食光活動，讓我有機會和媽媽一起學習做美食。過程中，媽媽一直在旁邊協助我，從準備食材、料理食材，都是我自己親手操刀完成，享用時更是覺得人間美味呀！

六年 1 班 廖奕翔

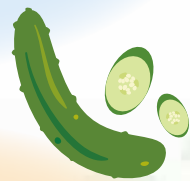
一早陪著媽媽一起準備食材，做我愛吃的滷肉燥，莫名覺得幸福，看媽媽慢慢的把五花肉切成小細條，又和媽媽一起剝水煮蛋做成滷蛋，忙了老半天，感覺廚師這工作真的不是那麼容易，當媽媽真的很辛苦，我要多幫忙做家事，減輕媽媽的負擔。

五年 2 班 陳姿諭

能和媽媽一起做菜真是太棒的經驗了，醃黃瓜雖然比較簡單，但卻很有趣，難得可以和媽媽一起做菜，讓我又多了和媽媽相處的時間，心頭湧上一股溫暖的親近感和安全感，謝謝媽媽！

五年 2 班 廖玟

今天的「廚房一遊」，我覺得很開心，因為如果沒有媽媽的幫助，就有可能從短短的 45 分鐘料理時間變成 90 分鐘。這次的經驗也讓我知道，下廚是多麼的辛苦，不僅是一開始準備食材的動作，還有中間的料理過程，都需要有足夠的耐心才能完成，所以我要特別感謝媽媽，每天辛苦的為家人做飯。



說話的藝術

「說話」是我們每天的日常，如何把話說好、說好話，是每個人必須學習的事情。跟同學相處時，有時會因為玩笑開過頭而翻臉，說出不禮貌或傷人的話語，甚至有時候會大打出手，傷害彼此。說話前先想清楚再說出口，可以避免爭吵與衝突，也可以讓我們獲得好人緣。

三年 1 班 歐旻璇的媽媽 秦雅慧

有時候相同的意思用不同的態度說出口，也會讓人有不同感受，儘量用溫和的方式而非大喊大叫，這樣對方也會更容易接受你的想法哦！



三年 1 班 許垣昇的媽媽 游淨恩

凡事都要三思而後行，無論面對任何事情或問題，可以先試著思考一會兒，在心中先理順要說的話，說出來的話會更有幫助解決事情。

三年 2 班 謝曜灃的媽媽 張佳玲

話，沒有好好說，有時候會造成”說者無心，聽者有意”的狀況發生，尤其吵架時更是容易說出傷害對方的話，話說出口前除了要好好想之外，若在氣頭上應該冷靜下來之後，再好好溝通，避免說出的話對別人造成傷害，後悔也來不及！

三年 1 班 吳玥緹的媽媽 謝佳燕

每個人都要時常練習如何好好說話！小朋友要從日常生活做起，說話要輕聲細語，遇到不開心的事情除了深呼吸讓自己的情緒穩定下來以外，也可以思考該怎麼做會讓自己及對方關係更融洽。保持樂觀的心態，願意傾聽每個人的聲音，接納不同的意見，說好話，好好說話～會讓你一生受用無窮。

三年 2 班 林呈恩的媽媽 潘佳華

察言觀色，投其所好與他人對談，做起事來事半功倍，口吐蓮花增加貴人，口出惡言樹立敵人，遇事不要急著強辯，待雙方情緒緩和後，再來對話。

三年 2 班 吳祁勳的媽媽 張元柔

在情緒不佳的當下，最好的回應就是忍住不出「口」，離開現場，等冷靜後再回頭處理，才能好好解決！「話」會傷人也可以安慰人，就看說話者的用意如何了。

三年 2 班 張婕歆

在說話的藝術課程我學習到了同樣的事情可以有不同的解決方式，例如：在看影片時盡量不要吵到別人，當你吵到他人時，要馬上跟對方說對不起，才不會引起紛爭。

三年 2 班 李羿翰

當遇到事情時，自己要先冷靜，然後再報告老師，請老師處理，不能因為自己的情緒不穩定，就影響自己和別人，造成事情一發不可收拾。同時說話時要多注意觀察一個人的地位、性格及內心情緒，善於傾聽別人的話外之音，隨機應變，如此，才能成為一個受大家喜歡的人。



疫情蔓延，許多圖書館被迫停止或減少許多閱覽活動，還好興化圖書館在積極的環境清消及人員管控下，依然維持正常開放，我們也在低度接觸下持續辦理許多相關活動喔！

閱讀存摺《興空閱行者》- 讓孩子翱翔於浩瀚無垠的閱讀宇宙

為了讓興化的孩子們可以繼續培養閱讀的好習慣，鼓勵孩子們除了透過閱讀增長見識、獲得知識，還可以得到學校的獎勵，有別於以往“閱讀護照”的模式，我們特別設計了『閱讀存摺』，讓孩子省去繁雜的紀錄，簡易而清楚的紀錄完，搭配『點數加倍送』的榮譽積點贈送活動，讓孩子更積極增加閱讀量，不只可以獲得榮譽積點卡的儲值，更大大累積了自己的閱讀力。



閱讀存摺

認識世界閱讀日 - 《凱迪克書展》

世界閱讀日（World Book Day），是一個充滿智慧與感性的日子，是英國大文豪莎士比亞與西班牙著名文學大師塞凡提斯逝世的日子，也是多位著名作家的誕辰，因此，這一天也被定為「版權日」，可說是對作家及其著作的尊重與肯定，所以，四月二十三日是一個象徵世界文學的重要節日。

凱迪克大獎是美國最具權威的繪本獎，該獎之所以能夠脫穎而出，獲得一致推崇，主要在於其評選標準的周延與創新，著重作品的藝術價值、特殊創意，尤其每一本得獎作品都必須有“寓教於樂”的功能，讓孩子在閱讀的過程中，開發另一個思考空間。已有六十餘年歷史的凱迪克大獎，是為了紀念十九世紀英國的繪本畫家倫道夫·凱迪克而設立的。所以，我們舉辦《凱迪克書展》讓孩子可以透過得獎的繪本看到世界不同且多元的樣貌。



世界閱讀日書展



圖書館書目介紹

藏書票製作 - 結合書展與藝術領域

藏書票是一種小紙張，本來是用來貼在書本封面內外，作為自己藏書的標誌，和藏書印一樣。藏書票可以說是一種小型的版畫，但也可以用不同的方法製作。在藏書票上通常印有拉丁文「EX-LIBRIS」（珍藏）一字，代表「某某人收藏書」。

書展期間，帶孩子去挑選一本自己喜歡的繪本，並替該本書製作屬於自己的藏書票，除了了解藏書票的意義，也更能對自己所閱讀的書籍有認同感。



藏書票製作

興化 童樂會



「兒童節」是所有孩子最喜歡的節日之一！學務處每年莫不絞盡腦汁想為他們設計別出心裁的系列活動，期盼讓孩子能度過一個特別的兒童佳節！除了每年固定的班級模範生公開表揚外，學校會安排學生自治會會長親自上臺對全校師生宣導「兒童權利公約 (CRC)」，讓孩子了解自身應有的權利及義務。

緊接著，揭開序幕的第一個活動就是孩子們最盼望的「上下課大反轉」。我們將第一節課的上下課時間對調，改為上課 10 分鐘、下課 40 分鐘，讓孩子們可以盡情地玩個痛快！同時，有些班級也利用這段時間著手準備攤位布置事宜；因為自去年開始，學校嘗試讓中高年級的班級舉辦「跳蚤市場 - 感恩惜福蚤樂趣」活動，除了希望培養小朋友愛物惜福、環保的良好美德外，我們也利用當天兒童朝會時間，介紹數個不同單位的社會慈善機構，鼓勵班級將當天的義賣所得，捐贈給需要幫助的團體，所謂「施比受更有福！」當個懂得回饋社會，並有能力可以付出、關懷別人的人，在兒童節當天，也顯得格外有意義！

當天除了班級擺設的攤位外，我們也安排學校行政及科任老師設攤，搭配學校推動的海洋減塑宣言活動——讓孩子透過看板了解減塑救海洋



的意義，並願意承諾當個「不塑之客」，希望透過寓教於樂的遊戲，讓環保觀念一點一滴慢慢深植於孩子的日常。

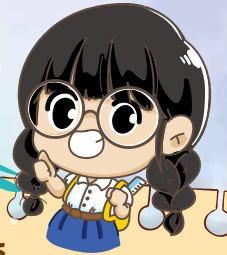
另外，今年搭配新北市教育局 2022 年的兒童節主題活動「揪友愛童玩」，家長會陳思宏會長特別邀請三個不同的外部單位到校，帶領孩子親手製作別出心裁的童玩 -- 分別是高年級的彈珠臺製作、中年級的草頭實實植栽，以及低年級的糖畫家活動，透過讓孩子自己動手操作學習，記憶更是深刻，也讓孩子度過了一個充實且不同與以往的兒童節。

孩子的童年是成長過程中最珍貴的歲月！學校希望透過辦理多元活動的體驗，讓孩子能沉浸在充滿愛與關懷的友善校園中，並於日常生活中學習到感恩、關懷、合作、尊重……，相信每一位興化的孩子，對於今年的兒童節應該會有更深刻的感受，且能留下既溫馨又幸福的回憶！



興情日記

心態調整好， 國中沒煩惱



111年5月17日星期二 天氣陰

再過一陣子就要畢業了，上國中對我來說感覺興奮又害怕，我害怕的是要和現在國小的好朋友們分開，之後沒有他們的陪伴，我一定會很孤單，想到就覺得很難過。我是個害羞的人，國中的大家又畢業自不同學校，所以很擔心交不到新朋友，真的不知道現在可以怎麼做……

害羞的小興



111年5月20日星期五 天氣雨

唉～聽學長姐們說國中每天都要上整天課，課程內容也變得很難，大考小考更是家常便飯，而且還要進行3次段考，一次要考7個科目，想到就覺得頭很痛！雖然聽到有社團課，令人很期待，但也不知道自己適合參加什麼社團，總覺得上國中好多事情都會改變，我到底該用什麼樣的心情或方式來面對呢？

煩惱的小化

親愛的小興和小化：

即將要升國中的你們，腦中是不是有很多想法呢？或許是對未來生活的不確定性而感到擔心，或許是要跟熟悉的校園、朋友、老師說再見而感到不捨，但也有可能對於新生活的展開感到期待，不管擁有怎樣的心情或想法，希望你們都能想想在國小六年發生的點點滴滴，看看自己的改變與成長，也為自己的未來立下目標、方向，積極培養個人的興趣與專長，勇敢面對學習與生活挑戰。

進到國中前，我們可以好好利用畢業後的時間，做以下幾件事：

1. **瀏覽國中網站**：透過網站資訊了解作息時間、校園活動或社團種類等，讓自己更加瞭解國中生活步調及學習內容。
2. **養成規律作息**：暑假快結束前，開始調整作息時間，不要熬夜，以免上課打瞌睡，降低學習效率。
3. **參加新生活動**：國中通常會在暑假舉辦新生訓練或育樂營，這些活動將可以幫助你更認識即將就讀的學校、認識新朋友。
4. **調整學習態度**：國中學業難度雖有提升，但如果提早預習並擬定讀書計畫，一定能盡快進入狀況，切記不要得失心太重喔！
5. **探索多元智能**：天生我材必有用，除了學習課程知識外，應拓展多元的能力，例如參加社團、職業探索或技藝班等，找尋適合自己發展的方向。

祝福你們在國中都能有豐富、充實的校園生活！

心靈魔法師 敬上



多元體驗 · 多語共學

馬來西亞是一個位於東南亞的國家，其中吉蘭丹州，為傳統藝術的發源地，而傳統工藝中，馬來西亞人都會想到 Kelantan Wau (吉蘭丹風箏)。本校配合新北市 111 年校園多元文化週，特引進社會資源，與明志科技大學通識中心合作，結合藝術與人文課程，引導四年級學生認識馬來西亞風箏文化，進行風箏吊飾彩繪教學，一串串色彩鮮艷的作品，讓學生們愛不釋手。



馬來西亞風箏吊飾作品

在課程教學過程中，透過影片與實物，介紹馬來西亞的文化特色，讓孩子們間接體會異國風情並擴展學習視野。而在彩繪過程中，孩子們均表示，風箏的色彩鮮艷、圖案抽象，和本國原住民的服裝及圖騰有異曲同工之妙。



馬來西亞風箏彩繪

除此之外，本校午餐菜單規劃異國特色美食，如越南河粉、義大利麵品嘗，引導孩子透過品嘗認識他國的美食文化特色，同時還安排故事志工入班分享《衝吧！新住民的奮鬥記》一書，希望藉由書中故事，讓孩子了解新住民的奮鬥人生，尊重、包容不一樣多元文化，並從中學習廉潔誠信好品德。

有愛家庭零距離

家庭是孩子最幸福的搖籃，父母是孩子心目中最親密，最可信賴的人，父母的一言一行對孩子有著極大的影響。教育家馬卡連柯曾經說過這樣一段話：

『不要認為只有你和孩子談話、教訓他、命令他的時候，才是教育。』

有感於現代多數父母常因期望過高、保護過度，常造成親子關係緊張，家庭氛圍冷漠，輔導室特於溫馨五月辦理線上親職講座活動，主題為『如何營造良好家庭氛圍』，陳毓文教授運用豐富的實務經驗，以幽默風趣、深入淺出的方式，與家長分享影響家庭氛圍的因素及營造策略。雖然只有短短的 2 小時，但讓現場參與者均受益良多。



親職講座



講座中引領家長學習「我口說我心」、「换位思考」的方式，試著了解、體諒孩子及家人內心的想法，同時建議家長從改變自己、改變生活做起，放下為人父母的嚴肅角色，學習用「我」的角度出發，關懷孩子的行為表現，讓孩子深刻感受家長的愛，讓親子溝通零距離。

挑戰自我 與愛同行

特殊教育學生挑戰日是一個給予特教生體育活動的大平台，本校為了鼓勵全校學生多運動，於4月份舉辦「特教挑戰日」活動，本活動主要是告訴小朋友，在班上，**每個同學都有自己的特質與長處**，有些人體育特別強，有些人繪畫特別厲害，有些人人緣很好，有些人很熱心，但有些人可能動作比較慢、語文表達比較差……，**對於這些不同特質的同學，大家要互相尊重，彼此包容。**

此次競賽項目由特教與體育老師共同設計，選擇適合各年段學生的普特融合競技。比賽登場，各班老師無不擺出最佳陣勢，低年級規劃飛盤高爾夫活動，希望訓練孩子雙腳協調性及投擲準確度，活動中小朋友必須手、眼、腳並用，才能在最短時間內順利完成任務。中年級挑戰跳躍小尖兵，6～8位小朋友須隨著大跳繩擺動，同時完成跳躍動作，比賽中除了訓練個人的靈敏度外，同時還考驗團隊默契。而高年級則進行無敵風火輪，此競賽除結合低、中年級的難度外，各組還需要挑選出具備方向感的掌舵手，才能有機會獲勝。

短短30分鐘的比賽，孩子們在歡笑及加油聲中度過，我們看到各班充分發揮團隊合作精神，完成挑戰任務，不禁為興化孩子感到驕傲，同時也為特教生運動平權推進一大步！



健康飲食教育 假扮蔬菜的柯色魔王

在這疫情延燒，需要營養更加均衡的時期，天天吃肉、吃蔬菜、吃水果，已儼然形成國人的飲食習慣，但其實你真的知道每天吃的食物營養分類是什麼嗎？有沒有可能肉不是肉，像蔬菜的又並非蔬菜呢？本校邀請癌症關懷基金會的小樂活講座營養師，為中年級統整了一系列在營養學上容易被混淆的食物種類，利用一節課時間讓學生們來搞定這些食物的分類，以免吃過多反而對身體帶來負擔。在講座過程中，講師運用小遊戲與學生互動，讓他們成為分辨好食物、真食物的高手，不僅學會聰明分辨全穀跟蔬菜的差別，同時也了解各種顏色蔬菜的攝取營養素及對健康的好處。另外還運用簡報說明，搭配不同角色增加記憶力，更透過多元的問答方式，營造輕鬆的學習氛圍，提升學生的營養健康概念，喚起師生對健康的意識。





交通停看聽，安全有保障



大型車內輪差體驗活動

「危險！注意大型車輛。」無論是行人還是自行車、機車，一定要留意周遭的大型車，切勿太過靠近大型車輛，尤其要避免與大型車輛並行，以遠離交通事故的發生。

生活中有許多的交通事故皆因疏忽或不瞭解大型車內輪差，經常造成人員傷亡，導致天人永隔的悲劇頻繁發生。為了讓學童行得安全，本學期學校特別邀請到蘆洲監理站的服務員與三重客運的司機大哥蒞臨學校為四、五年級的學生指導大型車內輪差觀念。當天，一輛嶄新的大型公車緩緩駛進校園，場地內布置了豐富的識別圖，經由服務員精湛的解說，並讓學生實際坐上公車司機位置，體驗司機員開車的視野死角，透過臨場的活動，加深學生對於大型車內輪差的經驗。

過馬路時緩一緩，不要離道路太近，並隨時留意大型車輛的動向，左邊看一看，右邊瞧一瞧，確認安全無虞再行進，生命安全有保障。



攀樹體驗趣

三月初某個周三的午後，一群穿戴特殊裝備的師長們，聚集在學校北前庭的樟樹林中，不時還聽見孩子們此起彼落的加油聲「老師加油！老師加油！」師長們在做什麼？原來正在進行「攀樹體驗」活動！

攀樹活動，最早起源於伐木業，是為了讓從事樹木修剪的工作人員，在吊車無法到達時，所發展出能夠讓工作者更安全的一種繩索技術，但後來卻逐漸發展出一套休閒式的戶外攀樹運動。

攀樹運動與我們常說的「爬樹」並不相同，一般爬樹是指徒手不靠任何器具，僅靠自身肌肉的協調能力進行且危險性較高。然而攀樹，則需要利用繩索技術，穿戴攀樹的器材和活動護具，並在專業攀樹教練的安全引導下，運用身體的協調性與手腳的力量，一步步向上靠近樹木的頂端，在攀樹過程中，不僅可以拉近與樹木的距離，了解樹木自然生態外，還可體驗垂盪在半高空的視覺享受，可說是相當具有環境教育意義的一種體驗活動。



寶貝同樂會

就讓我們來說說興化寶貝們在幼兒園裡，如何當個幸福的小天使吧！

聖誕節活動 孩子們經過家長用心地裝扮，在伸展舞臺上，勇敢的表現自己可愛的萌樣。經過老師的指導，順利完成聖誕老公公造型的DIY蛋糕創作。

兒童節活動 化身為童話故事角色的綿羊班寶貝們，演繹著自己擔任的角色與說著流利的對白，雖是戲劇初體驗，但卻有著小小演員的架式；穿上古裝俊俏美麗的海豚班寶貝們，唱跳著搖滾版唐詩舞曲，讓人不禁浮現古代輕騎逐的畫面，跟著哼唱起古詩來；頭戴小星星帽的企鵝寶貝們，輕柔地唱著兒歌『數星星』，可愛的模樣更是融化在場的聽眾；最後的壓軸節目是小象班寶貝們，將他們參加新北幼幼歡樂多影音秀獲得「幼好幼讚影音獎」的閩語創作曲目『防疫小尖兵』搬上舞臺實境演出，果然是名不虛傳啊！



企鵝小天使班



綿羊班小小演員群



小象班防疫小尖兵隊



海豚班俊男美女團



公主造型走秀



卡通美女公主團



聖誕走秀-調皮小帥哥



造型帽子王

主題課程

在「大自然的化妝舞會」主題中，孩子們在校園環境裡體驗生活的素材。例如：樹葉的四季變化與顏色之間的微妙關係；躲在草叢間的毛蟲、土裡的蚯蚓，是如何運用自身保護色在環境中求生存；樹上的鳥兒每天發出不同鳴叫聲，原來是呼喚同伴的暗號。這些生活素材的觀察與操作、認知概念的學習，可都是興化寶貝幸福ing的重要元素喔！



好忙好忙的蜘蛛結網



害羞的含羞草躲在這



找找看蚯蚓在哪裡



葉子面具-猜猜我是誰

▽跟大樹做朋友

奇幻森林
創作品

▶ 猜猜看
我們是什麼樹



用葉子拼出毛毛蟲